

# Ateliers Philo

EN MILIEU SCOLAIRE



## Ateliers philosophie et pratique de l'attention

### MODALITÉS

- Chaque cycle d'ateliers est élaboré à partir de **propositions thématiques** et en concertation avec l'équipe pédagogique.
- Un **support inducteur** peut être proposé (album jeunesse, conte, vidéo...)
- Un travail de **restitution** est possible sous diverses formes : cahier philo, affiche, dessin...

### RENSEIGNEMENTS

#### Séverine Parent

Animatrice d'ateliers philo  
Formée par l'association SEVE

#### Centre de consultation "Les Charmes"

296 Rue de Saint-Ange  
74930 Reignier-Esery

+33 6 59 88 37 89  
severine@ipseli.fr  
www.ipseli.fr

  ipseli.mindfulness



### 1 QU'EST-CE QU'UN ATELIER PHILO AVEC PRATIQUE DE L'ATTENTION ?

C'est un **espace de parole** qui permet aux enfants de se questionner, exprimer leur pensée créative de manière structurée, dialoguer ensemble et écouter l'autre dans sa différence.

L'atelier débute par un court moment de **pratique de l'attention** pour permettre à chacun de ramener son attention ici et maintenant, se concentrer et être moins agité, dispersé...

Il se poursuit par une **discussion à visée philosophique** sous la forme d'un questionnement. Les élèves sont installés en cercle et vivent des temps d'échanges et d'écoute entre pairs, exercent leur pensée réflexive, expriment leurs idées...

Au fur et à mesure des séances, ils développent leur capacité à **problématiser, conceptualiser et argumenter**.

### 2 QUELS BÉNÉFICES POUR LES ENFANTS ?

- Se sentir considéré comme « **être pensant** » dont les idées et les paroles ont une valeur
- Oser exprimer sa **sensibilité** et ses **opinions**
- Exercer son **esprit critique**, faire preuve de réflexion et de discernement
- S'inscrire dans une relation de **respect** mutuel et de collaboration intellectuelle
- Gagner en **confiance en soi**

### 3 QUELS BÉNÉFICES POUR LES ENSEIGNANTS ?

- Obtenir des outils pour faire face aux problématiques liées au **savoir-être et vivre ensemble**
- Faciliter les conditions de l'**apprentissage**
- Répondre aux préconisations du socle commun de connaissance, de compétences et de culture en initiant un parcours citoyen (**Education Morale et Civique**)
- Faciliter le développement des **compétences psychosociales**

### 4 QUELS BÉNÉFICES POUR L'ÉCOLE ET LE TERRITOIRE ?

- Améliorer le **climat scolaire** et le **vivre ensemble**
- Favoriser l'**éveil des consciences** sur des sujets comme l'environnement, le harcèlement, l'éducation aux médias...
- Cultiver l'**esprit citoyen** et les **valeurs de la République**
- Diminuer les violences et faciliter la **cohésion sociale**